



Información Personal

Dirección _____

(____) ____ - _____

Teléfono casa

(____) ____ - _____

Teléfono alternative

Fecha de nacimiento ____/____/____

Médico de atención primaria (____) ____ - _____
Teléfono

Directiva por anticipado de Atención Médica

Seleccione que las que correspondan

Testamento en vida

Representante con Poder Notarial para la atención médica

Orden de no resucitar

Representante con Poder Notarial (____) ____ - _____
Teléfono

Donador de órganos: Sí No



Información del Cuidador

Nombre del cuidador

Relación con el paciente

(____) ____ - _____

Teléfono

(____) ____ - _____

Teléfono alternative

Médicos de ortas especialidades

Nombre de Cardiólogo (____) ____ - _____
Teléfono

Nombre (____) ____ - _____
Teléfono

Otro profesional de la salud (____) ____ - _____
Teléfono

Seguro de Gastos Médicos

Nombre y tipo de seguro

Número de cuenta/ ID de grupo

Farmacia (____) ____ - _____
Teléfono



Registro de Medicamentos

Nombre del Medicamento	Dosis	Frecuencia

Motivo	Fecha de Inicio	Fecha de Suspensión

Alergias

Vacunaciones

Vacuna contra la influenza (gripe): ____/____/____

Vacuna neumocócica (neumonía): ____/____/____

Otra vacuna: _____ ____/____/____

Signos de Alerta

Preguntas para mi médico

Meta (s) de Salud Personal(es)

- 1) _____

- 2) _____

- 3) _____

- 4) _____

- 5) _____



Apoyo de Vivienda a Adultos Mayores

Programa Basado Residente

- "The Nurse is In"
- "Say Yes to Fresh Veggies"
- "Tai Chi"

Talleres basados residentes:

- Introducción a Diabetes
- Introducción a Medicare
- Tecnología para Adultos
- Programa de ahorro de Medicare

"NYConnects"

Programa de Autosuficiencia Familiar

Oportunidades de Vivienda para Personas con SIDA ó
HOPWA (por sus siglas en inglés)

Centro de HomeOwnership de NeighborWorks®

- Asesoría para Prevección de Ejecución Hipotecaria
- Asesoría sobre Finanzas Personales
- Clases y Becas para Compradores de Vivienda Primerizos
- Servicios y Becas para Rehabilitación

Desarrollo Comunitario

"Green Jobs / Green New York"

- Auditorias energéticas gratuitas/ bajo costo
- Incentivo de climatización y Eficiencia Energética

Desarrollo inmobiliario y construcción

Administración de propiedades

Celebraciones anuales

- "Magic of the Season"
- Exhibiciones de artistas-residentes
- Picnic de Verano

Asistencia para Renta

- Housing Choice Voucher Programa
- De Section 8 a Su propia casa

En Casa de emergencia

Mantenga este Registro de Salud sobre su refrigerador para acceso fácil de sus familiares y personal de servicios de emergencia.

Si usted está teniendo dificultad para respirar o cualquier otra emergencia médica, llame 9-1-1 para una ambulancia.

Recomendaciones para buena salud

- Ingerir 6-8 vasos de líquidos diarios.
- Comer cuando tenga hambre.
- Reposar cuando se sienta cansado.
- Caminar o ejercitarse por 30 min diarios -
Puede dividirlo en 3 sesiones de 10 min.



*Strengthening Homes,
Communities
and Lives*

289 Fair Street, Kingston, NY 12401 (845) 331-2140

Programa de Apoyo de Vivienda a Adultos Mayores de RUPCO es financiado parcialmente por el Departamento de Salud del Estado de Nueva York.

Para un mejor manejo de mi salud y medicamentos:

- Llevaré este Registro Personal de Salud conmigo a donde quiera que vaya, incluyendo TODAS las visitas al doctor y futuras hospitalizaciones.
- Llamaré a mi doctor si tengo alguna pregunta acerca de mis medicamentos o si deseo cambiar el modo en que tomo mis medicamentos.
- Hablaré con mi doctor acerca de TODOS los medicamentos que estoy tomando, incluyendo las fórmulas de hierbas, las vitaminas y los fármacos sin receta médica.
- Actualizaré la sección de Registro de medicamentos en este Registro Personal de Salud si hubiese ALGÚN cambio en mis medicamentos.
- Haré preguntas, para saber por qué estoy tomando cada medicamento.
- Haré preguntas, para saber cuánto, cuándo y duración de cada medicamento.
- Preguntaré acerca de los posibles efectos secundarios de los medicamentos para estar atento y saber qué hacer si detecto alguno.

Este material fue adoptado desde el Registro Personal de Salud desarrollado por el Dr. Eric Coleman, UCHSC, y HCPR.